

FUTBOL



stage



PACK EQUIPOS ELIT

PACK 3 DIAS césped natural y artificial

PACK 5 DIAS césped natural y artificial

PACK 7 DIAS césped natural y artificial

Mínimo 20 personas



PROGRAMA ORIENTATIVO (El programa puede modificarse siempre que sea posible)

	DIA 1	DIA 2	DIA 3
MAÑANA	Llegada al hotel Transporte i Instalaciones en las habitaciones	Almuerzo Entrenamiento Césped natural	Almuerzo Entrenamiento Césped natural
MIGDIA	Comida	Comida	Comida
TARDE	Sesión gimnasio Merienda Entrenamiento Césped artificial	Sesión gimnasio Merienda Entrenamiento Césped artificial	Salida y Llegada a casa
NOCHE	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso

El Pack Stage Élite incluye:

3 días / 2 noches Hotel el Montanyà Resort & Spa en habitación doble i en régimen de PC tipo buffet
El entrenador estará alojado en una habitación superior
2 Entrenamientos en campo de césped natural de 1h 30 min.
2 Entrenamientos en campo de césped artificial de 1h 30 min.
Sala de fisioterapia, sala de reuniones, i sala para guardar el material deportivo
Agua para los entrenamientos
Las sesiones de gimnasio se deben pedir al hotel y ver su disponibilidad.

2 Meriendas tipo 3: zumo, leche, café, agua, galletas, , fruta i bocadillos
Transporte durante toda la estancia
Se puede utilizar la piscina interior, exterior y pistas de tenis, gratuitamente
*El precio esta calculado para un mínimo de 20 jugadores

***Un entrenador gratis**

PRECIO POR PERSONA: consultar (de mayo a Septiembre) Temp. Alta
PRECIO POR PERSONA: consultar (de octubre a Abril) Temporada baja

Hotel el Montanyà
Resort & Spa



PROGRAMA ORIENTATIVO (El programa puede modificarse siempre que sea posible)

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5
MAÑANA	Llegada al hotel Transporte Instalaciones en las habitaciones	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
		Entrenamiento Césped natural	Transporte a la ciudad deportiva del RCD Espanyol	Entrenamiento Césped natural	Entrenamiento Césped natural
MIGDIA	Comida	Comida	Visita ciudad deportiva Entrenamiento ciudad deportiva Comida RCD	Comida	Comida
TARDE	Sesión gimnasio	Sesión gimnasio	Merienda	Sesión gimnasio	Salida y Llegada a casa
	Merienda	Merienda	Sesión gimnasio libre	Merienda	
NOCHE	Entrenamiento Césped artificial	Entrenamiento Césped artificial		Entrenamiento Césped artificial	
	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso	

El Pack Stage Élite incluye:

5 días / 4 noches Hotel el Montanyà Resort & Spa en habitación doble i en régimen de PC tipo buffet

El entrenador estará alojado en una habitación superior

3 Entrenamientos en campo de césped natural de 1h 30 min.

3 Entrenamientos en campo de césped artificial de 1h 30 min.

Sala de fisioterapia, sala de reuniones, i sala para guardar el material deportivo. Agua para los entrenamientos

Las sesiones de gimnasio se deben pedir al hotel i ver su disponibilidad.

2 Meriendas tipo 3: zumo, leche, café, agua, galletas, , fruta i bocadillos

Transporte durante toda la estancia

1 Entrenamiento a la ciudad deportiva del RCD Espanyol a cargo de un técnico del RCD Espanyol.

Se puede utilizar la piscina interior, exterior y pistas de tenis, gratuitamente

*El precio esta calculado para un mínimo de 20 jugadores

***Un entrenador gratis**

PRECIO POR PERSONA: consultar (de mayo a Septiembre) Temp. Alta

PRECIO POR PERSONA: consultar (de octubre a Abril) Temporada baja

Hotel el Montanyà
Resort & Spa



FUTBOL
stage

PROGRAMA ORIENTATIVO (El programa puede modificarse siempre que sea posible)

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
MAÑANA	Llegada al hotel Transporte Instalaciones en las habitaciones	Almuerzo Entrenamiento Césped natural	Almuerzo Transporte a la ciudad deportiva del RCD Espanyol Espanyol	Almuerzo Entrenamiento Césped natural	Almuerzo Transporte a la ciudad deportiva del RCD Espanyol Espanyol	Almuerzo Entrenamiento Césped natural	Almuerzo Entrenamiento Césped natural
MIGDIA	Comida	Comida	Entrenamiento i Visita ciudad deportiva Comida RCD	Comida	Entrenamiento a la ciudad deportiva Comida RCD	Comida	Comida
TARDE	Sesión gimnasio Merienda Entrenamiento Césped artificial	Sesión gimnasio Merienda Entrenamiento Césped artificial	Merienda Sesión gimnasio libre	Sesión gimnasio Merienda Entrenamiento Césped artificial	Merienda Sesión gimnasio libre	Sesión gimnasio Merienda Entrenamiento Césped artificial	Salida y Llegada a casa
NOCHE	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso

El Pack Stage Èlite incluye:

7 días / 6 noches Hotel el Montanyà Resort & Spa en habitación doble i en régimen de PC tipo buffet

El entrenador estará alojado en una habitación superior

4 Entrenamientos en campo de césped natural de 1h 30 min.

4 Entrenamientos en campo de césped artificial de 1h 30 min.

Sala de fisioterapia, sala de reuniones, i sala para guardar el material deportivo

Agua para los entrenamientos

2 Meriendas tipo 3: zumo, leche, café, agua, galletas, , fruta i bocadillos

2 Entrenamientos a la ciudad deportiva del RCD Espanyol a cargo de un técnico del RCD Espanyol.

Transporte durante toda la estancia.

Se puede utilizar la piscina interior, exterior y pistas de tenis, gratuitamente

*El precio esta calculado para un mínimo de 20 jugadores

Las sesiones de gimnasio se deben pedir al hotel i ver su disponibilidad.

***Un entrenador gratis**

PRECIO POR PERSONA: consultar (de mayo a Septiembre) Temp. Alta

PRECIO POR PERSONA: consultar (de octubre a Abril) Temporada baja

Observaciones:

- Aguas Entrenamientos: consta de 2 botellas de 1.5l por persona i día
- Fruta Entrenamientos: consta de 4 piezas de fruta por persona i día
- Sala de reuniones: incluye pantalla, dvd, proyector de LCD, y wi-fi
- Gimnasio: horario a concretar según disponibilidad del hotel.
- Piscina interior climatizada: horario a concretar con el hotel
- Disponibilidad de utilizar el circuito hidrotermal. Precio grupo mínimo 10 personas: 20.00 € por persona

Opciones no incluidas en el precio

- Lavandería: El precio por persona es de 3€ / día.
- Fruta durante los entrenamientos: El precio por persona es de 2€ / entrenamiento.
- Podemos incluir charlas para los jugadores y técnicos por parte de técnicos del RCD Espanyol.

Forma de Pago

Para hacer la reserva se debe ingresar el 30% del total con suficiente antelación.

El pago restante se debe hacer días antes o el mismo día de llegada a las instalaciones.